

# ここ☆から

平成27年 5月15日(金)  
根室市立落石中学校  
保健だより ✕ 第7号  
文責 ✕ ○○○○

## ～封筒、返却お願いします～

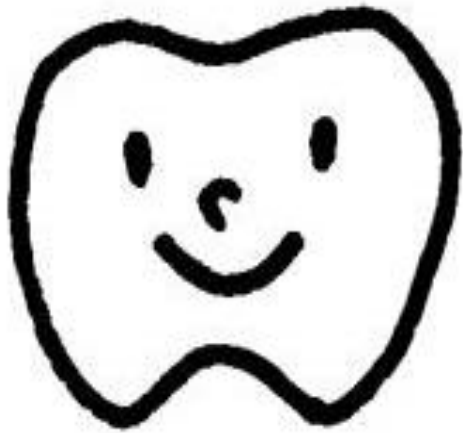
ご家庭で、保健関係連絡用の封筒が眠っていないでしょうか？ 歯科健診の結果通知時に封筒を使用する予定です。  
ご家庭にある場合、学校まで返却をお願いいたします。



## 今後の保健行事

- ✕ 25日(月) 心臓健診 (1年)
- ✕ 28日(木) 尿検査2次 (対象者)
- ✕ 6月5日(金) 眼科&エキノコックス検査 (2年)

## 歯科健診(全学年)のお知らせ



月曜日は歯科健診です。自分の歯と口の中の状態をチェックできる大切な機会なので、注意事項等よく確認して受けてくださいね。

日 程：5月18日(月)

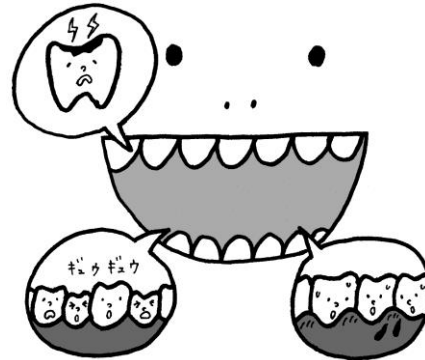
場 所：落石中学校 理科室&図書室

時 間：10:15頃から(落石小の次なので多少前後します)

対 象：全学年

診てもらうところ  
歯科健診で

- むし歯の有無
- 歯肉の状態
- 歯並びの状態
- 歯垢の状態
- 噛みあわせの状態
- 顎の状態 など (事前問診票も使います)



## 健診の流れ&注意事項

健診の流れ：3年生：医師による健診(理科室)

↓↓↓

過去の口腔写真を見る(図書室)

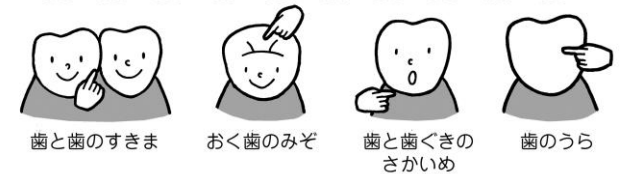
健診の時に…



先に口の中の写真を撮る(理科室)

ざわざわしていると、お医者さんの声を衛生士さんが記録できませんので私語は気をつけてくださいね

### みがきのこしが多いのはこんなところ



歯の記号



／(しゃせん)…健康な歯  
ます

C(しー)…むし歯があります

CO(しーおー)…むし歯の危険信号！

⇒そのままほったらかしにしておくと、むし歯になりますが、ていねいに歯みがきをしていたら健康な歯に！

GO(じーおー)…歯周病の危険信号！

⇒そのままほったらかしにしておくと、歯周病になりますが、ていねいに歯みがきをしていたら健康な歯ぐきに！

O(まる)…むし歯は治療されています

G(じー)…歯周病にかかっています

## 早めに歯医者さんへGO!

むし歯や歯周疾患は自然には治りません。まず自分で気をつけられることは、日常の「歯みがき」ですが、健診で「異常の疑いあり」と診断されたら早めに歯医者さんを受診しましょう。

