

ここ☆から

平成27年 4月28日(火)
根室市立落石中学校
保健だより 第5号
文責

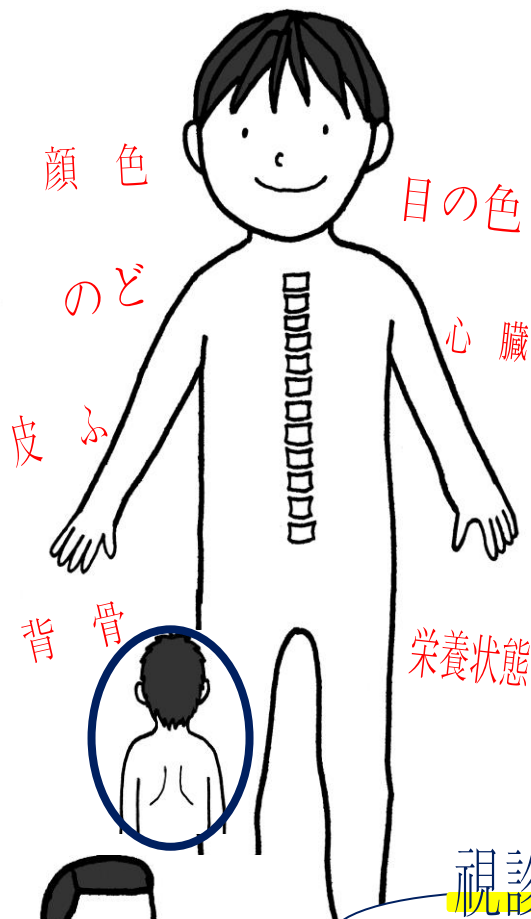
明日から8連休のゴールデンウィークですね。部活の予定がある人もいるかと思いますが、少しリフレッシュできると良いですね。
休み明けの5月は、修学旅行や職場体験等の行事も予定されています。インフルエンザもまだ収束していないようですので、手洗いを中心とした予防をお勧めします。休み中「大きくリズムをかえない」ことが、休み明けも元気にスタートできるポイントとなりますよ。

保健行事関係

5/7日(木) 内科・結核健診 [全]
13日(水) 尿検査 [全]
18日(月) 歯科健診 [全]
25日(月) 心臓健診 [1年]

内科・結核健診のお知らせ

ゴールデンウィーク明け初日は「内科・結核健診」です。服装や順番、注意事項等をよく確認してくださいね。内科健診ではお医者さんからからだの様子を診てもらいますが、日ごろから自分でも顔色や皮膚の様子などをチェックしておく、健康管理につながりますよ。



日時：5月7日(木) 14:05～

場所：保健室

対象：全学年

学校医：市立根室病院 竹内 亮医師

番：1年男子→1年女子→2年男子→2年女子→3年男子→3年女子
※1年庄林君→2年男子全員を呼ぶ
※2年和嶋君→3年男子全員を呼ぶ
☆女子は、自分の学年の1番最初

協力をお願いします

視診・聴診・触診・打診・問診でcheck!

心臓や骨格・皮膚の様子などからからだ全体の状態をみます
事前問診票を使って診察します

日程の関係上、事前問診票を早めにとっています。事前調査後から7に気になるところがあった人は直接お医者さんに聞いてみよう

健診の受け方&注意事項

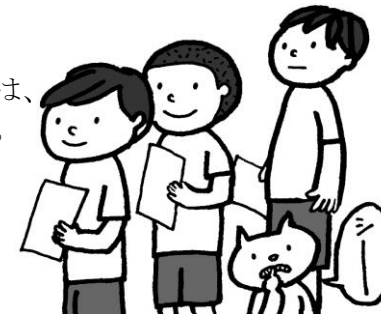
1. 教室から保健室へ移動
2. ジャージ上をはおった状態で待機し、自分の順番が来たらジャージ上を脱いで保健室に入室してください。

《挨拶について》

- ・みってもらう時は「(名前)です。よろしくお願いします。」
- ・みもらった後は「ありがとうございました。」の挨拶ができると良いですね。

《待つ態度について》

- ・自分の番がくるまでは、静かに待ちましょう。



心臓や肺に異常がないかどうかを、聴診器で聴いています。ざわざわしていると、正確に聴きとれないので、廊下待機中は注意してくださいね...

《その他》

- ・自分の番が終わったら、友達を待たずにすみやかに教室に戻りましょう。授業中ですし、健診の流れにも影響が出てしまいます。
- ・2・3年生については、休み時間中に順番が来る可能性があります。その場合は教室周辺で待機しててください。

《3年生保護者のみなさま》

G・W明け(5月8日配布予定)に修学旅行に向けての事前健康調査をお配りいたします。旅行中の事故や病気を防止し、健康で楽しい旅行となるよう万全を期すため、ご協力くださいますようお願い申し上げます

