

ここ☆から

平成27年 4月6日(月)
根室市立落石中学校
保健だより ✕ 第1号
文責 ✕



☆はじめましての自己紹介☆

名前
誕生日：9月14日 乙女座
血液型：O型
出身地：札幌市白石区

家族：夫&3歳3か月の息子
趣味：ドライブで美味しい食べもの巡り 読書
好きな歌手：aiko 嵐(松潤が好きです♡)

🌸進級おめでとうございます🌸

2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます

はじめまして！養護教諭の●●といたします。みなさんの学校生活が笑顔あふれるものとなるよう保健室からお手伝いのできればと思っています。みなさんのこと、落石中のこと沢山教えてもらえると嬉しいです！どうぞよろしくお祈りします。

さて、「ここ☆から」では、保健行事のお知らせや、健康診断の結果のほか、みなさんに「健康な生活を送ってほしい」という願いをこめて発行していきたいと思ひます。こころもからだも健康に成長し、充実した1年となりますように！



「きむ」の作品がお気に入り。



きむ (本名:木村行伸)

日本の詩人・写真家。

勤めてからずっと「きむ」の作品を保健室に飾ったり、掲示や保健だよりにも使ったりしています。きれいな写真と前向きなメッセージが好きです。

『保健室の利用の仕方』について

保健室はみんなが利用するところ。みなさんに気持ちよく利用してもらうために、以下のルールとマナーを確認してください。

【利用について】

保健室は誰でも利用できる場所ですが、薬品等が保管されているため、加納不在時は原則入室禁止とします。

利用したい時は必ず一声かけてくださいね。

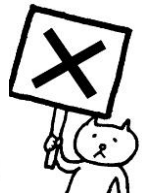
また、不在時にけがをした時、体調が悪い時は職員室の先生や、担任の先生に申し出てください。

切関係 9日(木)まで

～全学年～

□ 保健調査票およびアレルギー調査(両面刷り)

※封筒に入れて、提出してください。



授業中に利用する時：必ず教科担任の先生に断ってから来室しましょう

休み時間に利用する時：次の授業に遅れないようにしましょう

→自分の身体やケガの状態から来室前に、「遅れてしまうかも・・・」と思った時は、友達や次の授業の先生に一言伝えてから来室しましょう。

保健室で休んでいる人がいる時は、静かにしましょう

→カーテンをめくってのぞいたりしないでね(>_<)

保健室にあるもの【ベッド・薬品・体温計・爪切りなど】は、無断で使わないこと

→必ず加納や職員室の先生に許可をもらってください

→ベッドは具合の悪い人が休むところです、飛びこんだり、ふざけて寝たりすると、ホコリがたつてしまいます。アレルギーの人には辛いのでやめてください

休養は1時間を限度とします

飲み薬はアレルギー・副作用の問題から原則として出していない

🌸保護者のみなさまへ🌸

この度別海町立野付中学校より赴任しました。

お子様の「こころ」と「からだ」の健康づくりのために、自己決定・自己管理ができるような支援を心がけていきたいと考えています。保護者のみなさまにご協力をお願いすることも多々あるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

本日『保健調査票』および『アレルギー調査』を配布しています(両面刷り1枚です)。学校生活を健康で安全に過ごすため、また内科健診の際にも参考にするためにご協力をお願いいたします。

期日が短く、たいへん申し訳ありませんが、9日(木)までに提出くださいますようお願いいたします。