

パズル

根室市立落石中学校
ほけんだより 6月①
平成26年6月4日

明日は、内科・結核健診です！

日時：6月5日(木) 14時05分頃から(時間は前後する可能性があります。)
場所：保健室
対象：全学年
学校医：市立根室病院 医師



内科・結核健診では、保健調査票・事前問診票を参考に、視診、打診、聴診をして、より詳しい検査が必要かを調べます。

心臓・肺 ～聴診器できく～

- ☆ 心臓の音をきき、音とリズムをチェック
- ☆ 肺の音をきき、病気がないかをチェック

まぶたのうら ～みる～

- ☆ まぶたのうらの色をみて、貧血でないかをチェック

ドクターの視点

皮膚 ～みる～

- ☆ 皮膚のかさかさ・ポツポツなどの様子を見て、皮膚炎などがないかをチェック

背骨 ～みる・さわる～

- ☆ 背骨やろっ骨の大きさ・形をみて、骨がまがっていないかをチェック

【受け方】

あてつをしかりしよう！



1年生 → 2年生 → 3年生 の出席番号順で受けます。

※準備ができたなら呼びに行きます。呼ばれたらすばやく移動して下さい。

①健診はTシャツになって受けますので、順番が近づいたら、すぐに脱げるように、ジャージのそでから腕をぬき、肩からかけるだけにしておいて下さい。(教室でぬいできてもいいです。)

②保健室には1人ずつ入ります。前の人が出てきたら、次の人はすばやく入室して下さい。

【準備・注意事項】

☆前日は入浴しておきましょう。

☆健診中は静かにしましょう。

☆自分の体について心配なことはありませんか？自分の体の様子をもう一度、見つめて下さい。心配なことがあればたずねてみましょう。