

♡1年生へ♡ パズル♡

根室市立落石中学校
ほけんだより 心臓健診号
平成26年5月7日

健康診断(心臓)があります



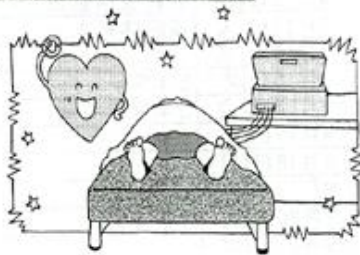
勉強や運動など、毎日生活する中で気をつけなければいけない
心臓の病気がないかを調べます。

日時：5月8日(木) 11:15~

場所：音楽室

- ① 11時15分までに全員音楽室集合。

(※時間が前後する場合があります。その場合は連絡します☆)



男子→女子(出席番号順)の順番で受けます。

※下着等もめいで、Tシャツ1枚になります。

※待機中に寒い場合は、ジャージをすぐめげるように
そでを通さずに、はおって待っていて下さい。

男子→音楽室 女子→音楽準備室

- ② 順番になったら、ついたてのうらに行き、**検査員の人に名前を言います。**
- ③ **シャツをまくって**上をむいてベッドにねます。
- ④ むね・手首・足首に薬をぬって、小さな機械をつけます。
- ⑤ 後は**静かに**ねているだけ。終わったら教室にもどります。

あいさつも
忘れずに☆

注意 ★検査の時は上半身裸になります。体を清潔にしておきましょう。

★検査を待っているときは、静かに座っていきましょう。

★当たり前のことですが・・・、移動の時も走らないように！



～激しく動いた後だと正しく検査ができません。