

# パズル

根室市立落石中学校  
ほけんだより 5月号②  
平成26年5月15日

## 歯科健診があります

日 時：5月16日（金） 10：30～

\*時間は前後する可能性があります。準備ができれば、呼びに行きます。

場 所：理科室・図書室

学校歯科医：市立厚床歯科診療所 医師

流 れ：3 年 生：医師による健診（理科室）→過去の口腔写真を見る（図書室）

1・2年生：先に口の中の写真を撮る（理科室）→医師による健診（理科室）

→「保健指導を受けて下さい」と言われた場合図書室へ。

《当日の朝は・・・》

☆歯ブラシを忘れずに！！（保健指導を受ける場合に使います。）

☆朝食後の歯みがきを忘れずに！！



### 【歯医者さんのみるところ】

- ①むし歯はない？ 記号はC
- ②むし歯になりそうな歯はない？ 記号はCO
- ③歯ぐきがブヨブヨしている・赤くなっていない？  
記号はGO・G
- ④みがき残しはない？
- ⑤歯ならびはどうか？
- ⑥かみ合わせはどうか？
- ⑦あごはきちんと動くかな？

☆『しゃ線』と言った場合は健康な歯！

### 《むし歯はなぜできる？》

歯 + 食べ物 + むし歯菌 + 時間の経過 = むし歯！！

- ① 口の中に食べ物のかすが残っていると、むし歯菌は、その糖분을分解してねばねばした物質をつくり、歯の表面にはりつきます。  
↓  
これが歯こう（プラーク）！
- ② 歯こうはむし歯菌のかたまりのようなもので、時間の経過によって歯をとかす酸をつくりだします。
- ③ 歯の表面は体の中で最も固い部分ですが、この酸には溶けてしまうのです。  
これがむし歯のはじまりです！



歯垢(プラーク)のつきやすいところ

