

パズル

根室市立落石中学校
ほけんだより 5月①
平成26年5月13日

明日は、尿検査！！

◎尿の検査で何がわかるの？◎

からだの中の余分な水分とともに、老廃物をからだの外に出すのが尿の目的です。尿を調べることで、本来混じってはいけない成分が混じっていないか、逆に出不ければいけないものがきちんと出されているかなどをチェックでき、からだの機能が正常に働いているかどうかということがわかります。学校の検査では、おもに腎臓の働きや糖尿病などの病気がないかを調べます。

☺行方日

5月14日(水) この日の朝起きてすぐの尿をとる。

☆正しい尿検査の受け方☆

1. 学校から次のものを渡しました。

☆尿検査4点セット☆

①コップ



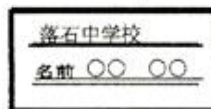
こちら辺りはじめに折っておく

②セラピッツ管



フタはぎりぎりまで開けない。

③名前シール



名前の確認！
シールは尿を入れてからはる！

④ビニール袋



2. 13日の夜は、寝る前にトイレに行っておきましょう。

3. 14日の朝は起きたらすぐトイレにGO！

4. 最初のほうに出る尿はとらずに捨て、残りを紙コップに取ります。

⇒出はじめの尿は、尿の通り道や出口からの雑菌が混ざっているため。

5. 紙コップからセラピッツ管に移しかえます。

6. フタをしっかりと閉めて、名前シールをはり、ビニール袋にいれます。

7. 忘れずに学校に持ってきてください。(登校したら、まずは保健室へ!!)

注意

★前日は、甘いジュースやお菓子をひかえましょう(⇒糖が出やすくなります)

★必要以上の薬を飲むことはやめましょう。ビタミン剤・栄養ドリンクも同じです。

★月経中の方は次回の検査を受けることになります。1時間目がはじまる前までに、必ず保健室まで教之にきてください。

★万が一…忘れてしまったら、すぐに知らせてください!!学校で行います!

★当日検査ができなかったり、もう一度検査が必要な人は5月27日(火)に行います。