

パズル

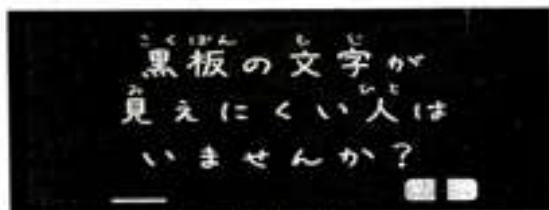
根室市立落石中学校
ほげんだより 10月号
平成26年10月21日

視力検査を行います。

◆普段メガネをかけたり、はずしたりしている人は、裸眼視力と矯正視力の両方をはかるので、めがねを忘れずに持ってきて下さい。

◆常にメガネをかけている人で、裸眼視力の測定を希望する場合は申出てください。

※遮眼器で目をかくすとき、かいている目も開けたままです。



	学年	1時間目の後の 休み時間	2時間目の後の 休み時間	3時間目の後の 休み時間
10月22日(水)	1年生			
10月23日(木)	1・2年生			
10月24日(金)	2年生			予備
10月27日(月)	3年生			
10月28日(火)	3年生			予備

自がつかれてしまう生活…心当たりはありませんか？



☆横になって、見上げるようにテレビを見ていませんか？



☆ノートに自が近すぎたり姿勢が悪くなったりしていませんか？



☆暗いところで本を読んでいませんか？



☆夜更かしして、睡眠不足になっていませんか？