

パスル

根室市立落石中学校
ほけんだより 8月号①
平成26年8月25日

長いと思っていた夏休みも終わり、2学期がスタートしました。2学期は、体育行事や文化祭などがあり、活躍の場面がたくさんあります。また、勉強にもしっかり取り組む学期でもあります。生活リズムを早めにとりもどし、健康で充実した2学期にしましょう。

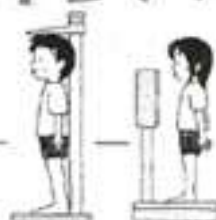
8月の保健日権
規則正しい生活をしよう。

まひは2計測(身長・体重)で、自分の身体をチェック!

日 時：8月26(火)～28日(木) 午前中の休み時間

場 所：保健室

順 番：



三年生	8/26 (火)	1時間目の後の 休み時間	
		2時間目の後の 休み時間	
		3時間目の後の 休み時間	
一年生	8/27 (水)	1時間目の後の 休み時間	
		2時間目の後の 休み時間	
		3時間目の後の 休み時間	
二年生	8/28 (木)	1時間目の後の 休み時間	
		2時間目の後の 休み時間	

服 装：上半身Tシャツ、下半身ジャージ

注 意：★限られた時間の中での測定なので、行動はすばやくお願いします。

★前日は入浴し清潔にしておきましょう。



測定後、「4月からどれだけ身長が伸びたのか、
体重が増えたのか」のお知らせカードを配ります。
4月と比べてどのくらい成長したのか確かめてください。
自分の成長の度合いを人と比べて、必要以上に悩むことはありません。
人は一人一人違っていいのです。パスルのピースのように・・・☆

