

パズル

榎室市立落石中学校
ほけんだより 7月2日
平成26年7月11日

歯科指導が
おもしろい!



昨日、厚床歯科診療所の方々に来ていただき、歯や口についての保健指導をしていただきました。

1年生は『歯周病』について、2年生は『かむこと』について、3年生は『だ液』について学習しました。どの学年も、実験を通して、実際に自分の口の中の状態を調べたり、1年生では、実習を行い、糸ようじの使い方を学びました。

歯と口の健康は全身の健康の第一歩

今回の実験の結果は、あくまでもその日の結果です。これからの生活の仕方によって改善していくことが可能です。

大事なのは、自分の健康に関心をもって、学んだこと、感じたことを実際に生活に生かしていけるかどうかです。

歯の健康は全身の健康につながることで、さらには将来の健康にかかわる大切なことです。歯と口の健康管理は、自分自身の力で取り組みやすいものが多いので、ぜひ実践して下さい。



昨日の放課後、2階にあるおまげうがい用のポットを覗に行ったら、ポットの上になにやら白い紙が……。何だろう?と思い、覗てみると、「表り切れ」の文字が!! これまで、たくさん喋ってしまう日があがったのですが、「表り切れ」という文字を見て、こまめにうがいをしてくれたのだなと思い、うれしくなりました。

