

パズル

根室市立落石中学校
ほげんだより 7月①
平成26年7月9日

5月に歯科健診を実施しましたが、自分の結果を覚えていますか？

むし歯はないけれど、歯肉に炎症がおきていると言われた人がたくさんいました。

ほとんどの人は、毎日歯をみがいています。それでも、歯垢が残り、歯肉に炎症をおこしてしまっているのです。

そこで明日、厚床歯科診療所の齊藤先生をお招きして、歯科保健指導を行います。

むし歯があった人もなかった人も、明日の学習を通して、歯についての知識を深めて下さい。そして、できることから実践してください。

日 時：7月10日（木）
1校時 2学年
2校時 1学年
3校時 3学年

場 所：理科室

持ち物：筆記用具

座 席：座る場所が決まっています。当日、座席表をおいておくので、自分の席を確認して座ってください。



保健体育委員会のお茶うがいの活動が始まりました！！

おとなりの落石小学校さんでは、インフルエンザやかぜをひいている人が増え、3日間の学校閉鎖を行っています。中学校でも、定期テストや管内中体連が終わり、ほとと一息ついた頃で疲れがでてきているせいか、体調をくずしている人がちらほら見られます。

今週末は、1年生の遠足、来週末には2年生の宿泊研修、そして8月はじめには部活動の全道大会・・・と行事が盛りだくさんです。ぜひ、ここで、みんなで団結して、カゼやインフルエンザの流行をくいとめましょう！！

帰宅後の手洗い・うがいも忘れずに☆

