

# パズル

根室市立落石中学校  
ほけんだより 脊柱側弯症健診号  
平成26年6月11日

脊柱側弯症の検査があります。



《脊柱側弯症って何??》

身体を支えている背骨が曲がる病気です。  
脊柱側弯症は、成長期の小学校高学年から中学生に多く、症状が進むと、肺などの臓器が圧迫され、運動すると息苦しいなど、内臓の働きが低下することもあります。  
日頃から正しい姿勢を意識することが大切です。

日時：6月12日(木) 11:45~  
場所：音楽室  
対象：1年生・前年度欠席者・前年度経過観察者  
順番：女子→男子(出席番号順)

**\*検査方法\*** モアレカメラで背中の写真を撮ります。

→靴はぬぎ、上半身は何も着ていない状態で、暗い部屋で立ったまま、ジャージをお尻の半分まで下げて撮影します。

★女子のみなさんは、準備ができたら呼びに行きますので、教室で待機して下さい。呼ばれたら、音楽準備室で着替えをします。移動と着替えはすばやくお願いします。

着替え：上半身は、中に何も着ていない状態でジャージを着る。  
(検査直前に、ついたての裏に行ってから上のジャージをぬぎます。)

★男子のみなさんは、女子終了後、呼びに行きます。寒くなければ、教室でジャージの上着をぬぎ、Tシャツになってきて下さい。音楽室に入ってからTシャツをぬぎます。

**\*注意事項\***

- ☆着替えやすい服装をしてきてください。
- ☆髪が長い人は、肩にかからないようにしばってきてください。
- ☆検査中は体を動かさない!
- ☆検査中は静かに。でもあいさつは元気よく☆