

平成 25 年度 学校保健計画

| 月 | 目 標 | 保健・安全指導 | 保健・安全管理 | 関連行事 |
|----|------------------|---|---|---------------------------------------|
| 4 | 自分のからだを知ろう | 健康診断について 保健室の使い方 保健だより発行 | 1年生「健康の記録」配布・回収 保健調査、生活習慣アンケートの実施 健康診断の計画、実施、事後措置 | * 三計測 * 視力検査 * 聴力検査 |
| 5 | 自分のからだを知ろう | 健康診断について 睡眠と健康について | スポーツ振興センター加入申し込み 修学旅行前健康調査 朝の健康観察 (生徒保健委員会活動) | * 尿検査 * 心臓健診 * 歯科健診 * 環境衛生検査 |
| 6 | 歯の健康を考えよう | 歯と口腔内の健康について | 定期健康診断の事後措置 | * 脊柱側弯症検査 * 眼科健診 * 内科健診 |
| 7 | 夏を健康に過ごそう | 夏の健康で安全な過ごし方について タバコ・アルコール・薬物等について (薬物乱用防止) | 「健康の記録」配布 | * エキノコックス症検査 * 職員健康診断 |
| 8 | 規則正しい生活をしよう | 生活リズムについて 食生活について | 夏季休業中の傷病調査 二計測の計画、実施、事後措置 | * 二計測 (身長・体重) * 耳鼻科健診 |
| 9 | けがを予防しよう | けがの予防・応急処置について | | |
| 10 | 目を大切にしよう | 目について(視力低下防止) | 視力検査の計画、実施、事後措置 | * 視力検査 |
| 11 | 冬を健康に過ごそう | 風邪に負けない身体づくり 性の指導に関する内容 | 保健統計 かぜ発生状況の把握 | |
| 12 | 冬を健康に過ごそう | 冬の健康で安全な過ごし方について 性の指導に関する内容 | | |
| 1 | 風邪・インフルエンザを予防しよう | 病気(風邪・インフルエンザ)の予防について | 冬季休業中の傷病調査 二計測の計画、実施、事後措置 | * 二計測 (身長・体重) |
| 2 | 風邪・インフルエンザを予防しよう | | | |
| 3 | 健康生活の反省をしよう | 健康な生活習慣についての反省 | 卒業生「健康の記録」返却 健康診断票整理 | * 薬物乱用防止教室 |